






# Schutz für meine Augen

Lehrerinformation



1/4

<b>Arbeitsauftrag</b> 	<p>Zuerst wird der Infotext einzeln durchgelesen. Anschliessend wird er im Plenum vorgelesen und die Schädlichkeit der Ultraviolettstrahlung für den Menschen besprochen.</p>
<b>Ziel</b> 	<p>Die SuS erfahren, warum sie unbedingt ihre Augen vor den UV-Strahlen schützen sollen. Sie lernen weitere Situationen kennen, bei denen man die Augen schützen muss.</p>
<b>Material</b> 	<p>Infotext Arbeitsblatt Lösungen</p>
<b>Sozialform</b> 	<p>Plenum EA</p>
<b>Zeit</b> 	<p>15'</p>

- Zusätzliche Informationen unter [www.aovs-fso.ch](http://www.aovs-fso.ch)

Zusätzliche  
Informationen:

**Weiterführende Ideen:**

- Besprechen der Gefahren für die Augen am Arbeitsplatz der Eltern (zum Beispiel: am Bildschirm, beim Schweißen, als Laborant etc.)

# Schutz für meine Augen

Infotext



2/4

## Kluge Köpfe schützen ihre Augen

Schon der Urmensch versuchte sich vor der grellen Sonne mit Schutzmasken und Schlitzbrillen zu schützen. Später benutzte er geschwärzte Scheiben.

Heute weiss man, dass das gefährlich ist.



Die Pupillen werden im Dunkeln gross und lassen noch mehr Strahlen ins Auge.

So kommen auch mehr von den gefährlichen ultravioletten Strahlen in dein Auge.

Diese Strahlen bräunen deine Haut, aber wenn du zu lange draussen bist, verbrennen sie deine Haut und auch dein Auge.

Bei zu vielen UV-Strahlen bekommt man Hautkrebs.

Beim Auge bekommt man den grauen Star.

**Also schütze**

**deine Haut**  
mit Sonnencreme

**und deine Augen**  
mit einer guten Sonnenbrille!

# Schutz für meine Augen

Modellbögen



3/4

## Aufgabe:

Lies zuerst alles genau durch.  
Suche die passenden Satzteile.  
Schreibe die richtige Nummern in die Kästchen.

... unter Wasser klar.

Eine Sonnenbrille mit einem hohen UV-Filter schützt dich ...



... vor Chlor, Ozon oder Salzwasser



mit einer gelb getönten Skibrille ...

... vor Metall- oder Holzsplittern.



Die Schwimmbrille schützt dich ...

... hast du im Nebel die beste Sicht.

Beim Bohren schützt dich die Schutzbrille ...

... vor den gefährlichen UV-Strahlen.



Mit einer Taucherbrille siehst du ...

# Schutz für meine Augen

Lösungen



4/4

**Lösung:**

... unter Wasser klar. **4**

**1** Eine Sonnenbrille mit einem hohen UV-Filter schützt dich ...



... vor Chlor, Ozon oder Salzwasser **3**



**2** mit einer gelb getönten Skibrille ...

... vor Metall- oder Holzsplittern. **5**



**3** Die Schwimmbrille schützt dich ...

... hast du im Nebel die beste Sicht. **2**

**5** Beim Bohren schützt dich die Schutzbrille ...

... vor den gefährlichen UV-Strahlen. **1**



**4** Mit einer Taucherbrille siehst du ...